

Süregelen Hastalık Nedir?

Tıbbi tedavi ve rehabilitasyona rağmen hastalığın, sakatlığın veya herhangi bir özrün giderilememesi sonucunda rahatsızlığın süreklilik arz etmesidir. Kişinin çalışma kapasitesi ve fonksiyonlarının engellenmesine neden olan, sürekli bakım ve tedavi gerektiren hastalıklardır.

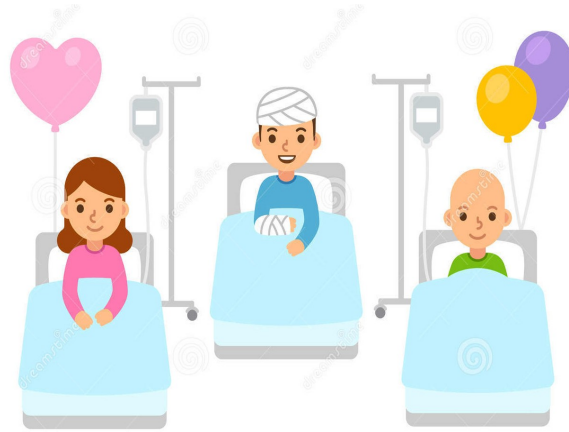
Süregelen Hastalığın Özellikleri

- Süregelen hastalığı olan çocukların kendilerine özgü fiziksel, dil- konuşma, zihinsel, sosyal ve duygusal özellikleri bulunmaktadır.
- Süregelen hastalığı olan çocukların dil ve konuşma becerileri de birbirleriyle farklılık göstermektedir.
- Süregelen hastalığı olan çocukların sosyal ve duygusal özellikleri buldukları çevrenin onlara ve kabul düzeylerine göre değişmektedir.
- Süregelen hastalığı, çocuğun akademik başarısını olumsuz yönde etkilemektedir.
- Süregelen hastalık bütün ömre yayılan bir süreç olarak karşımıza çıkmaktadır.
- Süregelen hastalığı olan çocuklara yönelik özel eğitim sürecinde; doktor, öğretmen ve aile işbirliği gerekir.
- Çoğunlukla normal zeka düzeyindedirler.
- Sıklıkla doktor takibi nedeniyle hastaneye gitmeleri gerektiği için okula devamsızlık sorunu yaşarlar. Bu ise okul başarısını olumsuz yönde etkileyebilir.
- Süregelen hastalığı olan çocuklarda gelecek kaygısı olabilir.

Süregelen Hastalığın Nedenleri

Gebelik Esnasındaki Faktörler:

- Anne-baba arasındaki akrabalık
- Kan uyumsuzluğu
- Annenin hamileliğinin özellikle ilk üç ayında geçirdiği kızamık, su çiçeği gibi bulaşıcı hastalıklar, aldığı bazı ilaçlar
- Gebelik sırasında röntgen ışınına maruz kalma
- Gebelikte yaşanan duygusal travmalar
- Annedeki kalp-akciğer hastalığı
- Annenin alkol, uyuşturucu ve ilaç bağımlılığı
- Kontrolsüz şeker hastalığı
- Geçirdiği travmalar
- Kötü ve yetersiz beslenme
- Plasentanın erken ayrılması veya plasenta yetersizliği



Süregelen Hastalığın Nedenleri

Doğum ve Doğumdan Sonraki Faktörler:

- Doğum travmaları
- Bebekte sarılık
- Çoğul gebelik
- Erken doğum
- Düşük doğum ağırlığı
- Çocuğun yüksek ateşe bağlı havale geçirmesi
- Zehirlenmeler
- Tümörler, beyin ve omuriliği etkileyen enfeksiyonlar (menenjit vb.)
- Kafa travmaları
- Ateşli silah yaralanmaları, iş kazaları ve travmalar
- Trafik kazaları
- Sportif yaralanmalar (sığ suya balıklama atlama, vb.)
- Yüksekten düşmeler
- Doğal afetler



Öğretmenlere Öneriler

- Tedaviyi sürdüren doktor ve aile ile işbirliği yapılması önemlidir.
- Kendine güven ve uyum sorunları olabileceğinden arkadaş edinmeleri desteklenmelidir.
- Çocuğun kendini olduğu gibi kabul edebilmesi için özelliklerine uygun, sosyal ve sportif aktivitelere yönlendirilmelidir.
- Sürekli kullanması gereken bir ilaç varsa bunun takibi konusunda dikkatli olunmalıdır.
- Çocuğun yetersizlik ya da hastalığından kaynaklanan sıkıntı ve kaygısı varsa bir uzmanla (çocuk psikiyatrisi, psikolog, psikolojik danışman gibi) işbirliği yapılmalıdır.
- Bina ile ilgili fiziksel şartlar düzenlenmelidir.(Tekerlekli sandalye için yol düzenlemesinin yapılması, sınıfın binanın giriş katında ve tuvalete yakın bir yerde olması, sınıf tahtasında ve tuvaletlerde tutunma yerleri olması, kaygan zeminlerde önlem için lastik döşeme yapılması vb. gibi.),
- Çocuğun fizyolojik ihtiyaçları ile ilgili bir yakınının sınıfa yakın bir yerde beklemesi sağlanabilir.
- Çocuğun özelliklerine göre öğretim ve değerlendirme yöntemleri belirlenmelidir.Örneğin;ellerini kullanmakta zorlanıyor ise çoktan seçmeli test ve sözlü sınav yapılabilir.
- Ailelere çocuklarının hastalığı hakkında iyimser ama gerçekçi bir bakış geliştirmelerinde yardımcı olun.
- Aileleri akrabalar, komşular ve yakın aile üyeleri ile ilişkileri devam ettirme konusunda teşvik edin.
- Ailelerin tıbbi personel ile iletişimi devam ettirmesine ve ona sorular sormasına yardımcı olun.

Ailelere Öneriler

- Acımak, merhamet göstermek gibi davranışlardan kaçının.
- Süreğen hastalıkların tedavisi de uzun sürelidir. Bu yüzden ailenin tedavi sürecinde sabırlı olması gereklidir.
- Akrabalar, komşular ve yakın aile üyeleri ile ilişkileri devam ettirin.
- Tıbbi personel ile iletişimi sürdürün ve sorularınızı sormaktan çekinmeyin.
- Süreğen hastalığı olan eğer bebekse anne hastanede yanında kalmalıdır.
- Tedavi sürecince yaşanabilecek olumsuzlukların oluşacağı duygular çocuğa yansıtılmamalıdır.
- Çocuğun eğitim-öğretim yaşamını aksamaması için gerekli önlemlerin alınması için uzmanlarla iş birliği yapılmalıdır.



Teşhis ve Tedavi

Süreğen hastalığı olan çocuklara erken ve doğru tanı konulması, rehabilitasyon ve özel eğitim sürecinin erken başlaması açısından büyük önem taşımaktadır. Özel eğitim hizmetlerinin sağlanması için fiziksel yetersizlikleri olan çocuklara tanı konulurken tıbbi ve psikometrik yöntemlerden yararlanır. Fiziksel yetersizliklerin tanısı hekim tarafından yapılır.



DÖRTYOL
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ

Özel Eğitim Hizmetleri Bölümü

Süreğen Hastalık Nedir?

- **Web:** <http://dortyolram.meb.k12.tr>
- **Adres:** Özerli Mah. 1 Nolu Çiftçiyolu Sok. No19 Fatih Ortaokulu Yanı Dört Yol
- **Telefon:** 0326 713 23 33