

## Anne Baba Tutumları

Ebeveynlerin çocuğa karşı olan tutum ve davranışları çocuğun kişilik gelişimi üzerinde büyük bir etkiye sahiptir. Bireyin kişilik gelişiminde doğru yaptıklarını zannettikleri yanlış çocuk yetiştirme tutum ve davranışlarıyla bireyin kendi içinde ve çevresiyle barışık dengeli ve huzurlu bir kişilik oluşturmasında kötü etkiye sahip olmakta ve hem bireysel hem de sosyal açıdan sorunlu kişileri topluma kazandırmaktadırlar.

Hazırlanan bu broşürle çocuk yetiştirme tutumlarını ve yapılan yanlışlar konusunda siz değerli velilerimize yardımcı olacağı düşünülmektedir.

## Dengesiz ve Tutarsız Anne Baba Tutumu

Çocuk yetiştirirken ebeveynlerin çocuklarına karşı farklı görüş ve düşüncelerle çocuğun davranışlarına ve olaylara karşı sergilemiş oldukları tutarsız davranışlar bu tutumu oluşturmaktadır. Anne ve babanın görüşleri arasındaki farklar çocuk yetiştirmede ciddi sorunlara sebep olmaktadır. Çocuk sergilediği davranışa annenin farklı babanın farklı tepki göstermesi ya da farklı zamanlarda aynı davranışa farklı tepkiler vermesi çocuğu kararsızlığa neyin doğru neyin yanlış olduğunu fark edememesine, kaygılı, güvensiz bir kişiliğe ya da isyankar bir kişiliğe dönüşmesine neden olmaktadır.

## Yetkin Anne Baba Tutumu

Çocuğunuzla ilgili yüksek standartlarınız ve beklentileriniz var, ve aynı zamanda empatik ve nazikseniz,

Çocuğunuzu her durumda savunuyorsanız,

Çocuğunuza tüm gelişim alanlarını destekler nitelikte güvenli bir çevre sunuyorsanız,

Çocuğunuzdan ne beklediğinizi ona açıkça söylüyorsunuz,

Sevgi ve karşılıklı anlayış ile birlikte oluşturduğunuz kurallarınız varsa ve uyum konusunda bir sıkıntı yaşamıyorsanız,

Düzenli sohbet ediyorsanız ve bu sohbetlerde öğüt, akıl verme yer almıyorsa, sadece siz değil çocuk da sizin kadar konuşuyor ise,

Yetkin tutumda olduğunuzu düşünebilirsiniz.

Bu tutumda büyüyen bir çocuk sizce nasıl bir yetişkin olur ?

## İlgisiz ve Kayıtsız Anne Baba Tutumu

Çocuğa karşı ilgisiz, sevgisiz ve boş vermiş bir tutumu sergiliyorsunuz,

Çoğu zaman çocuğunuzun nerde olduğunu, ne yaptığını bilmiyorsunuz,

Bu durum size farkettilerinde bahaneler üretiyor iseniz, (geçim sıkıntısı, çalışmak zorunda olmak, boşanma )

Çocuğunuzla birlikte olmak yerine başka yerlerde olmayı tercih ediyorsanız.

Çocuğunuzu uzun süre evde, anneanne veya babaanne de bırakıyorsunuz,

İlgisiz ve Kayıtsız tutumu izlediğinizi düşünebilirsiniz.

Bu tutumda büyüyen bir çocuk sizce nasıl bir yetişkin olur ?



## Koruyucu-Tavizkar Anne Baba Tutumu

Çocuğunuz siz olmadan yemek yiyemiyor, tuvalete gidemiyor ise,

Çocuğunuzun tek başına yapabileceği davranışları anne veya baba tarafından yapıyor ise,

Ağlamasın, üşümesin, terlemesin, hasta olmasın,

yorulup incinmesin, mikrop kapmasın diye

aile üyeleri ellerinden gelentüm gayreti gösteriyor ise,

Çocuk ile sohbetlerinizde anne baba hiç konuşmadan çocuk isteklerini sıralıyor, İstekleri olmadığında başta yemek yememe olmak üzere öfke nöbeti yaşayarak anne babaya

## Otoriter/ Baskıcı Anne Baba Tutumu

Çocuğunuza kendi idealleriniz doğrultusunda şekil vermek istiyorsanız ve istediğiniz gibi davranmadığında düzenli ceza verme eğiliminde iseniz,

Sert bir bakış, sevgiden mahrum bırakma gibi yöntemleri haftada 2 den fazla uyguluyorsanız

Çocuk ile sohbetlerinizde çocuk sürekli susuyor siz düzenli anlatıyorsunuz

Çocuk ile ilgili ufak tefek kararları bile anne baba alıyor ve çocuğa fikri sorulmuyorsa

Otoriter baskıcı tutumu izlediğinizi düşünebilirsiniz.

Bu tutumda büyüyen bir çocuk sizce nasıl bir yetişkin olur ?

## Demokratik Anne Baba Tutumu

Çocuğa şartsız bir şekilde sevgi ile yaklaşan, hoş görülü, güven verici ve destekleyici bir aile ortamı demokratik anne babama tutumunda söz konusudur. Bu tutum aileler tarafından gevşek anne baba tutumu ile karıştırılmaktadır. Bu aile ortamında birbirlerinin düşüncelerini dinleyen ve değer veren, sınırların belirlendiği ve kurallar konusunda nedenler ve niçinler ile ilgili açıklama yapılan, sınırlar çerçevesinde özgürce hareket edebilen ceza ve duygusal yaptırımlar yerine açıklamalar ile durumun anlatıldığı bir aile ortamı söz konusudur. Anne baba çocuğa karşı tutum ve davranışlarında dengelidir.

## Anne Babalara Öneriler

- Çocuklar, kimse ile kıyaslanmamalıdır.
- Koşulsuz sevmeli ve bu çocuklara hissettirilmelidir.
- Çocuğun olumsuz davranışları yerine olumluları ön plana çıkarılmalıdır.
- Çocuklara birer birey olarak saygı gösterilmelidir.
- Çocuklara duygularını rahatlıkla ifade edecekleri sağlıklı ortamlar sağlanmalıdır.
- Çocuklara gelişim düzeylerine uygun kurallar konulmalı ve bu kuralların gerekçeleri açıklanmalıdır.
- Çocuklara günlük yaşamda, karar verme davranışı kazanmaları için ortam sağlanmalıdır.
- Çocukların günlük yaşamlarında problem çözme becerileri geliştirmeleri desteklenmelidir.
- Aile bireyleri, çocuklara kendi evlerinde rahat ve mutlu hissedecekleri ortamlar sağlanmalıdır.
- Gelişimine uygun etkinliklerde bağımsız davranış gösterme fırsatı sunulmalıdır.



**DÖRTYOL  
REHBERLİK VE  
ARAŞTIRMA MERKEZİ**

# Aile Eğitimi Broşürü

2

## ANNE BABA TUTUMLARI

Web	<a href="http://dortyolram.meb.k12.tr">http://dortyolram.meb.k12.tr</a>
Adres	Özerli Mah. 1 Nolu Çiftçiyolu Sok. No19 Fatih Ortaokulu Yanı Dört Yol
Telefon	0326 713 23 33