

## NELERDEN KAÇINMALIYIZ !

- Çocuğunuz uyum problemi yaşarsa diğer çocuklarla kıyaslamayın.
- "Okulda sıkıldın mı, korktun mu?" gibi olumsuz ifadeler kullanarak sorular sormayın.
- Kaygılarınızı çocuğunuza hissettirmeyin.
- Okulda vedalaşma sürecini çok uzun veya çok kısa tutmayın.
- Çocuğu öğretmen ve okul ile korkutmayın.



## NORMALDİR...

Bu süreç içinde aileler de birçok kaygı yaşamaktadır. Bazen aileler çocuklarından ayrıldıkları için kendileriyle ilgili suçluluk ve kaygı duyguları yaşarlar ki bu sinyaller çocuğun okul korkusunu artırabilmektedir. Bu nedenle annenin kararlılığı ve iç rahatlığı çocuğun uyum süreci için çok önemlidir. Uyum sürecinin sağlıklı tamamlanabilmesi için ilk isteğimiz annenin de duygusal olarak hazır olmasıdır.

Uyum sürecindeki çocukların tepkileri bireysel farklılıklar göstermektedir. Bazı çocuklar ilk üç gün ya da bir hafta ilgili ve istekli olur. Okul onun için oyun yeri gibidir. Ama zamanla annesi ile birlikte olmak ister, sürekli okula gelmenin anlamını yeni kavrar ve tepki gösterir.

Bazı çocuklar da en baştan itibaren anneden ayrılmak istemez. Sınıfa gelmesini, yanında olmasını, annesinin yedirmesini ister ve doğal olarak ağlama gözlenir. Tüm bunlar ilk zamanlarda normaldir.



## OKULA UYUM SÜRECİ

## VELİ BROŞÜRÜ



## ÇOCUĞUNUZU OKULA ALIŞTIRMAK İÇİN ÖNERİLER

- Okulun ilk günlerinde çocukla birlikte okula gitmek ve çocuğu yüreklendirmek, olumlu sonuç verebilir.
- Okula ilk başladığı günlerde bir süre çocuğunuz ile birlikte kalın ama bunun ne kadar süreceğini çocuğa bildirin ve daha önce okula alışsa bile sözünüzde durun. Vedalaşmayı uzun sürdürmeyin.
- Çocuğunuzla bir hafta öncesinden başlayarak, ilk gün ve okul arkadaşları hakkında konuşun.
- Çocuğunuzun gideceği okul önceden ziyaret edilerek okul ve sınıf ortamı konusunda bilgi sahibi olması sağlanabilir.
- Anne babanın okul konusunda özendirici konuşmalar yapmaları, okulla ilgili anılarından söz etmesi yararlı olabilir.



## OKULA ALIŞINCAYA KADAR ÇOCUĞUN YAPABİLECEKLERİ!



- 1) Ağlayarak ayrılığa karşı çıkmak, anne babasının yanından ayrılmak istememek,
- 2) Okuldan gitmelerine, sarılarak izin vermemek,
- 3) Arkalarından ağlamak,
- 4) Okul kurallarına uymamak,
- 5) İstenilenleri protesto ederek yapmamak,
- 6) Okulda; sessizce, gruba katılmadan bir köşede oturmak,
- 7) Sürekli olarak anne babasının ne zaman geleceğini sormak eve gitmeyi istemek.

## ÇOCUKLARIMIZ BUNLARI DÜŞÜNEBİLİR

- Neden anne ve babamdan ayrılıyorum?
- Okuldaki bütün bu çocuklar da kim?
- Öğretmenim beni sevecek mi ve beni burada koruyabilecek mi?
- Arkadaşlarım olacak mı?
- Okulda kaybolur muyum?
- Eve nasıl döneceğim?

